

MENYRA E METODEDEVE CONTRACETIVE

Cdo here qe sperma e nje burri qe hyne ne vagjinen tende munde te ngelesh shtaezene. Se ne qoftse nuk do qe kjo te ndoth duhet te perdoresh nje menyre perqendrimi te sigurt.

PILOLA

Eshte nje kokerr qe dergon ne hyrjen e



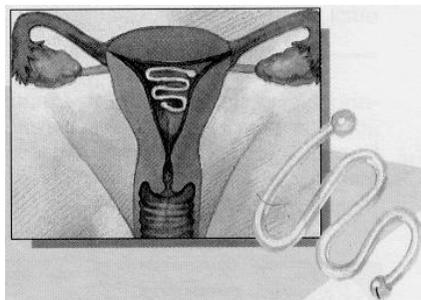
vezve qe rrite mbrojtjen e spermes te burrit. Edhe pse sperma hyne ne miter ti nuk ngelesh shtatezene. Ne se do te perdoresh pilolen duhet te shkosh tek mjeku qe te pershkruaj pilolen qe te pershtatet ty, dhe pastaj blihet ne farmaci. Pilola duhet marre cdo dite per 21 dite, edhe pas 7 ditve te perjodave. Eshte e rensishme qe te kujtohesh qe pilola meret te njejten ore, ne se e perdor me kujdes eshte menyra me e thjesht dhe me e sigurt per tu mbrojtur nga shtazania.

PERQINDJET JO TE SUKSESHEME ME PAK TE 0,1%

KUJDES: Pilola nuk te mbron nga S.I.D.A dhe nga semundjet e tjera seksuale prandaj duhet te perdoresh presevativin.

SPIRALI

Eshte nje dicka e vogel plastike qe mjeku ju pershkruan e nuk lejon spermen te hyje ne veze. Spiralja munte te rrije me vite 3 deri ne 5 vjet.



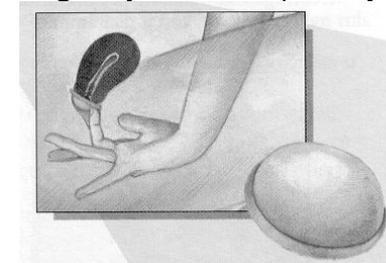
PERQINDJET JO TE SUKSESHEME 1-4%

KUJDES: Spirala nuk te nbron nga S.I.D.A. dhe nga semundjet e tjera seksuale prandaj duhet perdoresh presevativin.

APARATI

Eshte cope gome e holle qe vihet ne fund te vagines para se te kryhesh mardhenje seksuale qe pengon spermen te hyje ne miter. Para se vesh aparatin duhet te lyhesh me kremin spermikid qe blihet ne farmaci dhe vret spermatozohin. Aparati lihet ne vagine te

pakten 8 ore mbas raportit. Pershkruhet nga nje doktor pas nje vizite, sepse duhet te pershtatet trupit tuaj. Edhe nje menyre me pak e veshtire si pilola gjithashtu dhe spirala.



PERQINDJET JO TE SUKSESHEME 2-10%

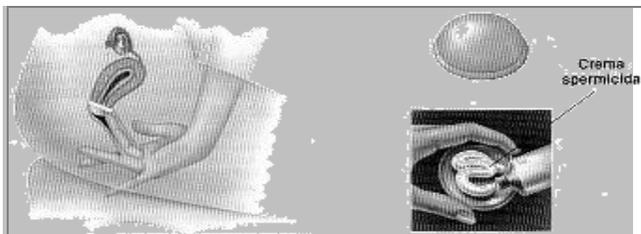
KUJDES: Spirala nuk te nbron nga S.I.D.A. dhe nga semundjet e tjera seksuale prandaj duhet perdoresh presevativin.

SPERMITIDE

Gjerat e pergatitura si (kremrat, shkumat, fitilat) qe perdorni bllokujne dhe shkatrojnë spermatriken.

Eshte e mundesishme te perdorni nje menyre tjeter si p.sh. aparatet ose prezevativet megjithate raporti seksual duhet te vije brenda nje perjudhe venja.

PERQINDJET JO TE SUKSESHEME 25%



PERDOR GJITHMONE PREZERVATIVE NE CDO RAPORT SEKSUALE



PREZERVATIVI TE MBRON NGA SIDA DHE TE GJITHA SEMUNDJET E TJERA SEKSUAL TE TRANSMETUSE (HEPATITET, SIFILITAT, GONORREA)

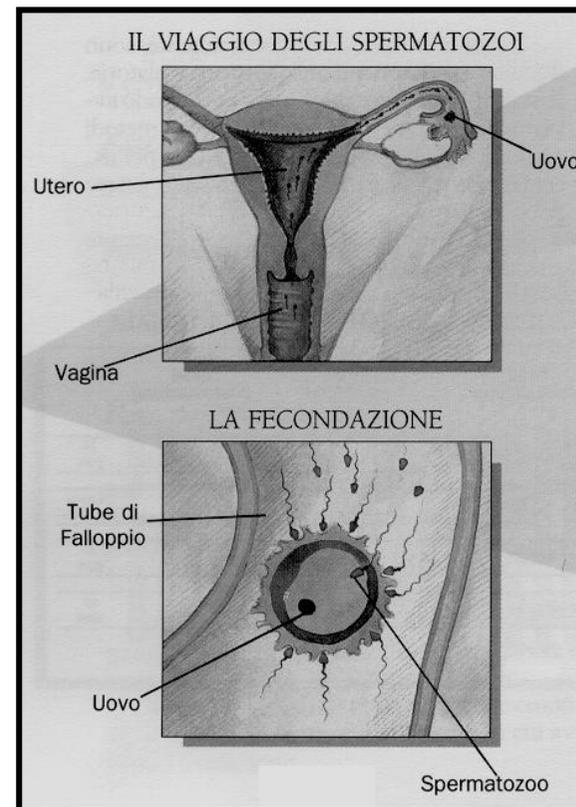
RUAJTA

Ruajtje thuhet kjo qe penisi te dali nga vagina para se organizmi i mashkullit te vije. Eshte nje menyre e veshitire prandaj nuk perdoret shpesh. Kjo menyre nuk perdoret shpesh sepse ne fillim mashkulli eksitohet dhe leshon nje lenge qe perdoret ne letesimin e raportit. Ky lenge nuk provokon te mashkulliasnje lloj kuptimi prandaje skupton se munde te kontrollohet. Ky lenge mbane miliona spremoncini qe mund te provokoje shtatezanine.

PERQINDJET ME SUKSES 25%

KUJDES: Ruajtia nuk mbrone semundjet, ka ferkime seksuale, sepse lengu permban edhe baterie e nxetesi nje person munde te jete ngjitese.

Per te ditur telefono ne:



**MENYRA E METODEVE
CONTRACETIVE**