

ALTRE METODE DE ANTI-CONCEPTIONALE

De fiecare data cand spermatozoi oii unui om intra in vagina ta poti sa ramai gravida. Dac avrei ca acest lucru sa nu se intample, trebuie sa folosesti un anticonceptional sigur si eficace.

PILOLA

Pilola este un medicament (o pastila)



care impiedica ovulului sa se formeze in aparatul genital sa creasca si sa fie pregatit sa primeasca "samita" omului (spermatozoi).

De aceea , chiar daca spermatozoi intra in uter, tu nu vei ramine gravida.

Dac avrei sa iei aceasta pilola trebuie sa mergi la un doctor care va decide ce tip de pilola este adapta organismului tau, iar dupa, vei putea sa o cumperi din farmacie.

Pilola trebuie luata in fiecare zi pentru 21 de zile, vine suspendata pentru 7 zile iar apoi se ia de la inceput.

Este important sa-ti aduci aminte sa iei pilola in fiecare zi la aceeasi ora. Daca il utilizezi cu atentie acest metod este foarte simplu si sigur pentru a evita sa ramai gravida.

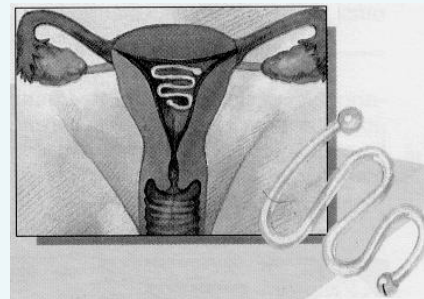
PROCENT DE INSUCCES SUB 0,1%

Pilola nu te protejeaza de SIDA si de alte boli ce se transmit sexual, de aceea trebuie mereu sa utilizezi prezervativul.

SPIRALA

Este un mic obiect din plastic care vine inserit de un medic in uter pentru a impiedici spermatozoiilor sa intre in ovul.

Spirala poate sa ramina in uter 3-5 ani si este un metod anticoncepti onal foarte eficace.



PROCENT DE INSUCCES -4%

Spirala nu te proteje de SIDA si de alte boli ce se transmit sexual, de aceea trebuie sa utilizezi mereu prezervativul.

DIAFRAGMA

Èste o bucatica subtire de cauciuc in forma de semisfera care vine pusa in fundul vaginei inainte de a avea un raport sexual si care impiedica spermatozoiilor sa intre in uter. Inainte de a inseri diafragma trebuie unsa cu crema spermicida ce se cumpara in farmacie si care ucide spermatozoi.

Diafragma ramane in vagina cel putin 8 ore dupa raportul sexual. Vine prescrisa de un doctor dupa o vizita ginecologica pentru ca trebuie sa se adapteze perfect cu organismul tau.

Acest metod anticonceptional este mai putin eficace de la pilola si de la spirala.

PROCENT DE INSUCCES 2-10%

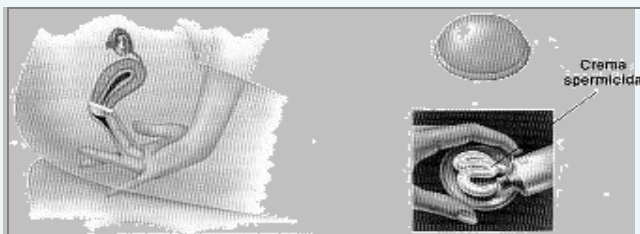
Diafragma nu te protejeaza de SIDA si de alte boli ce se transmit sexual, de aceea trebuie sa folosesti mereu prezervativul.

SPERMICIDURI

Aceste preparaturi (creme, spume) contin o substanta chimica ce imobilizeaza, blocheaza si distruge spermatozoi. Este necesariu sa se asocieze unui alt metod ca si diafragma sau profilactic iar

raportul sexual trebuie sa se consume intr-un anumit timp.

PROCENT DI INSUCCES 25%



Raportul sexual intrerupt

Acest metod consta in a scoate penisul din vagina ianinte ca barbatul sa ajunga la orgasm si inainte sa ejacueze. Este un sistem foarte difuz dar functioneaza foarte putin. Acest sistem nu functioneaza pentru ca la inceputul fazei de eccitare masculina, din penis incede sa iasa un lichid util pentru a lubrifca raportul sexual. Acest lichid nu provoaca in barbat nici o senzatie deci nu isi da seama si nu-l poate controla. Din pacate acest lichid contine deja milioane de spermatozoi care pot provoca o gravidanza.

Raportul intrerupt NU PROTEJEAZA DE BOLILE CE SE TRANSMIT SEXUAL, pentru ca in lichidul de lubrifiere sunt prezenti eventuali bacterii si virusuri de care o persoana este purtatoare.

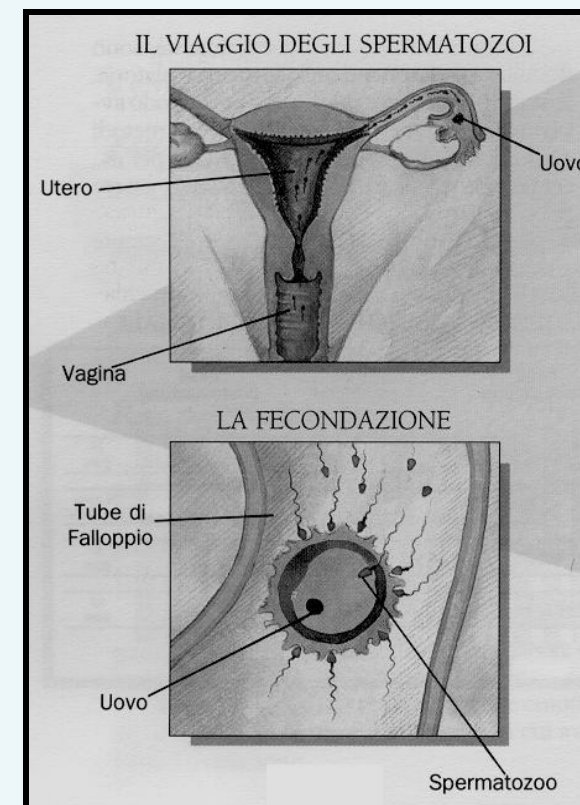
Foloseste mereu prezervativul in raporturile sexuale



Prezervativul te protejeaza de SIDA si de toate bolile transmisibile sexuale (hepatita, sifilis, gonorea, etc.)

Pentru informatii chiama:

Traffic Light



METODE CONTRACCEPTIVE