

# БОЛЕСТИ, ПРЕДАВАНИ ПО ПОЛОВ ПЪТ

Това са заболявания, които се предават по полов път при пряк контакт.

Най-често срещаните са: гонорея, сифилис, хламидия, генитален херпес.

## ➤ **ГОНОРЕЯ и ХЛАМИДИЯ**

Гонореята и хламидията са сериозни заболявания. Ако се вземат незабавни мерки те са лесно лечими, в противен случай могат да доведат до сериозни проблеми и до стерилитет.

**Внимание!** Може да имаш гонорея и хламидия, като симптомите не се проявяват със седмици или месеци.

### СИМПТОМИ

#### ПРИ ЖЕНИТЕ

- зеленикави или жълтеникави влагалищни или анални течения
- парене при уриниране
- температура
- болки ниско в корема
- болки или кръвозагуби по време на полови контакти
- никакви симптоми

#### ПРИ МЪЖЕТЕ

- чувство за парене по време на уриниране
- отделяне на гъста млекоподобна течност от пениса
- без симптоми

### КАК СЕ ПРЕДАВА

Предава се по време на небезопасен полов контакт (анален и вагинален).

### ТЕСТ

За да се разбере дали си заразена е необходимо да се вземе влагалищен секрет. Ако тестът е позитивен, необходимо е да се започне лечение, което лекарят ще предпише и на постоянния ти партньор.

## ➤ **СИФИЛИС**

Това е заразна инфекциозна болест, причинена от бактерия. Ако не се вземат мерки, може да премине през 3 стадия на развитие.

### СИМПТОМИ

1. Първична фаза: първият симптом, както при мъжа, така и при жената, е малка раничка, често неболезнена, която може да се появи по гениталиите или по други части на тялото (анус или уста). След няколко седмици раничката изчезва, но, ако инфекцията не се лекува, се навлиза във вторичната фаза на болестта.
2. Вторична фаза: тази фаза се характеризира с червеникави и непредизвикващи сърбеж обриви по тялото, придружени от температура, главоболие, косопад.
3. Третична фаза: тази последна фаза е типична при случаите, при които болестта не е лекувана. До този стадий може да се стигне дори години след половото заразяване. Може да предизвика поражения на вътрешните органи, проблеми със сърцето и да доведе до парализа или лудост.

### КАК СЕ ПРЕДАВА

Предава се чрез полов контакт (вагинално, анално и орално), при който не е използван презерватив.

### ТЕСТ

Единственият начин за откриване на болестта е чрез изследване на кръвта.

## ➤ **ГЕНИТАЛЕН ХЕРПЕС**

Това е болест, предизвикана от вирус. Този вирус може да доведе до появата на лабиален херпес и генитален херпес.

### СИМПТОМИ

Проявява се с болезнени мехурчета, които после прерастват в ранички и корички. Засегнатите зони са устните, влагалището, пенисът и анусът. Симптомите могат да изчезнат след 2 или 3 седмици, но това не означава, че вирусът е напуснал организма. Херпесът може да бъде лекуван, но вирусът ще остане завинаги в тялото. Всъщност, много от симптомите могат да се появят отново впоследствие, обикновено в момент, когато човек е особено изморен или стресиран.

### КАК СЕ ПРЕДАВА

Херпесът се предава чрез полов контакт (полов акт, орален секс и целувка), по време на бременност и раждане. Освен това, може да се предаде от устните на гениталиите и обратно.

## Важно!

Наличието на мехурчета по гениталиите **може да увеличи риска от рак на матката**. Ако имаш мехурчета по гениталиите, прави цитонамазка (Pap test) поне веднъж годишно или на всеки две години.

## КАКВО МОЖЕШ ДА НАПРАВИШ, АКО ИМАШ ВЕНЕРИЧЕСКА БОЛЕСТ

- ♦ Отиди на преглед при лекар, следвай неговите съвети и взимай само предписаните от него лекарства.
- ♦ Въздържай се от полови контакти докато се почувстваш по-добре.
- ♦ Използвай памучно бельо и го сменяй всеки ден.
- ♦ Избягвай полови контакти, ако по гениталиите на партньора ти има отворени рани, брадавици или други белези по кожата.

## КАК МОЖЕШ ДА ИЗБЕГНЕШ ПОЛОВО ПРЕДАВАНИТЕ БОЛЕСТИ

- ♦ Винаги използвай **презерватив** при всеки полов контакт (орален, вагинален, анален)



- ♦ Периодично се явявай на **медицински прегледи**
- ♦ Не се проституирай по време на менструация
- ♦ Въздържай се от полови контакти с партньори, имащи симптоми или белези от полово предавани болести

**ПОМНИ, ЧЕ СПИН-ЪТ И ХЕПАТИТЪТ СЪЩО СА ПОЛОВО ПРЕДАВАНИ БОЛЕСТИ!**

За информация се обади на:

Traffic  
Light



**БОЛЕСТИ,  
ПРЕДАВАНИ ПО  
ПОЛОВ ПЪТ**