

# ХИВ И СПИН



Спин-ът е много сериозно заболяване, предизвикано от вируса на **ХИВ**.

Вирусът на ХИВ разрушава защитите, които нашето тяло е изградило против

болестите. Човекът, атакуван от вируса, много лесно се разболява и накрая умира.

Вирусът на ХИВ присъства в спермата, във влагалищните секрети и в кръвта на заразените хора; тези хора се наричат серопозитивни.

Серопозитивният човек не може да бъде разпознат по външния му вид, защото вирусът на ХИВ може да остане в тялото му дълги години без това да се забележи.

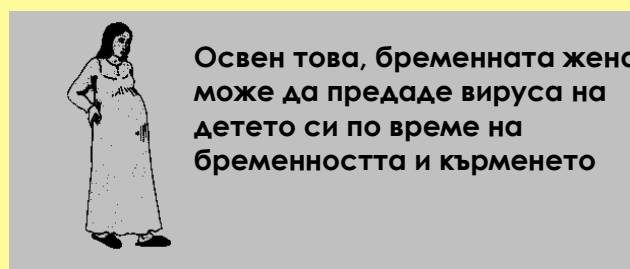
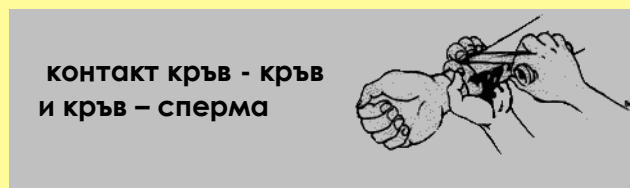
Поради тази причина, даже ако един човек изглежда в добро здраве, не означава, че не може да бъде серопозитивен.

## Симптоми

Присъствието на вируса на ХИВ в кръвта не води до особени симптоми. Заразеният човек може да не забележи наличието му дълго време.

## Как се предава

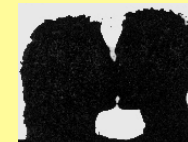
Вирусът на ХИВ се предава, когато кръв, сперма, влагалищни секрети от серопозитивно лице проникнат в тялото на друг човек. Това се получава при:



## Как не се предава

Вирусът на ХИВ не се предава чрез:

**слюнка и пот**



**урина или фекалии**

**здрависване, целувки и ласки**



**кашлица и кихане**



**ухапвания от насекоми**



## Как да се избягва

За съжаление, все още не съществува окончателно лечение срещу СПИН и поради тази причина е важно да се познава и избягва поведение, позволяващо попадането на вируса в твоето тяло. Затова помни:

- не употребявай заедно с други хора едни и същи режещи или убождащи инструменти (четки за зъби, бръснари, самобръсначки, ножици)
- не пипай без предпазни средства кръвта или раните на друг човек
- използвай винаги презерватив при полов акт

## Тест

За да се разбереш дали вирусът на ХИВ е в твоето тяло, е необходимо да си направиш изследване на кръвта (ХИВ тест). Тестът е безплатен и анонимен.

С откриването на нови лекарства, които блокират разрушителното действие на вируса, извършването на теста може да спаси живота ти.

Препоръчително е да си направиш ХИВ тест, ако си имала рискови полови контакти (без презерватив); за да узнаеш как да го извършиш, се обади на, Ще бъдеш придружена и няма да ти бъдат искани документи.

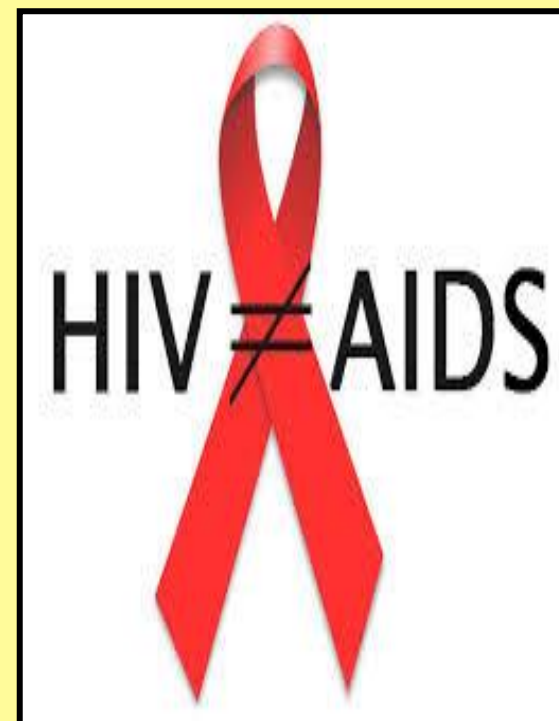
## Използвай винаги презерватив при полови контакти



**Презервативът те  
предпазва от СПИН  
и от всички други  
болести,  
предавани по  
полов път (хепатит,  
сифилис, гонорея и  
др.)**

**За информация се обади на:**

**Traffic  
Light**



**ХИВ И  
СПИН**