

ДРУГИ ПРОТИВОЗАЧА- ТЪЧНИ МЕТОДИ

Можеш да забременееш всеки път, когато сперматозоидите на мъжа попадат в твоето влагалище. Ако не искаш това да ти се случи, трябва да използваш сигурен и ефикасен противозачатъчен метод.

ПРОТИВОЗАЧАТЪЧ- НА ТАБЛЕТКА

Противозачатъчната таблетка е лекарство, което възпрепятства растежа на яйцеклетката, формираща се в детеродните ти органи, и оплождането ѝ от семето на мъжа (сперматозоидите).



Поради тази причина, дори сперматозоидите да попаднат във влагалището ти, няма да забременееш. Ако искаш да взимаш противозачатъчни таблетки, трябва да отидеш на лекар, който ще реши кое хапче е най-подходящо за теб, след което ще можеш да го закупиш в аптеката. Противозачатъчната таблетка трябва да се взима всеки ден в продължение на 21

дни; почива се 7 дни, след което цикълът започва отначало.

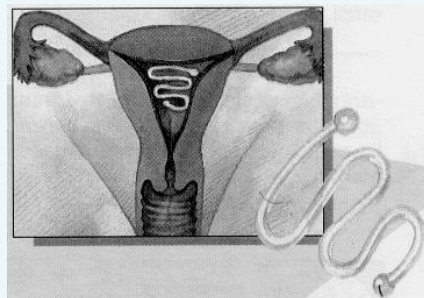
Важно е да помниш, че трябва да взимаш таблетката всеки ден в един и същи час. Ако внимаваш при използването ѝ, това е най-сигурния и прост метод за избягване на нежелана бременност.

ВНИМАНИЕ! Противозачатъчната таблетка не те предпазва от СПИН и от други сексуално трансмисивни заболявания.

СПИРАЛА

Спиралата е малък пластмасов предмет, който лекарят поставя във влагалището ти и който пречи на сперматозоидите да оплодят яйцеклетката.

Спиралата може да остане в тялото от 3 до 5 години и е един много ефективен противозачатъчен метод.



ВНИМАНИЕ! Противозачатъчната спирала не те предпазва от СПИН и от други сексуално трансмисивни заболявания, затова винаги трябва да използваш презерватив.

ДИАФРАГМА

Това е тънка гумена шапчица, която трябва да поставиш в дъното на влагалището преди полов контакт и която пречи на сперматозоидите да оплодят яйцеклетката.

Преди да поставиш диафрагмата, трябва да я намажеш със спермициден крем. Това е крем, който се продава по аптеките и убива сперматозоидите.

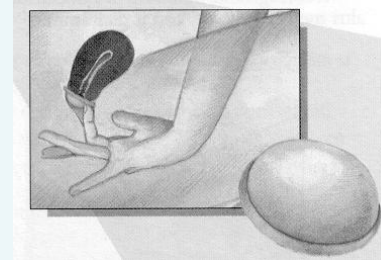
Диафрагмата се оставя във влагалището поне за 8 часа след половия контакт.

Лекарят предписва употребата на диафрагма след медицински преглед, защото тя трябва перфектно да се пригоди към твоето тяло. В сравнение с противозачатъчните таблетки и спиралата, диафрагмата е по-малко ефективен контрацептивен метод.

ВНИМАНИЕ! Противозачатъчната диафрагма не те предпазва от СПИН и от други сексуално трансмисивни заболявания, затова трябва винаги да използваш презерватив.

СПЕРМИЦИДИ

Тези препарати (кремове, пяна, свещички) съдържат химическо вещество, което обездвижва, спира и разрушава сперматозоидите. Необходимо е да се съчетае с друг контрацептивен метод като диафрагма или презерватив, като



при всички случаи половият акт трябва да се консумира в рамките на определено време след нанасянето му.

ПРЕКЪСНАТ КОИТУС

Прекъснатият коитус (прекъснато полово сношение) е изваждане на пениса от влагалището преди мъжът да достигне до оргазъм и, следователно, преди да настъпи еякулацията.

Това е много разпространен начин за предпазване от забременяване, който функционира много малко. Този начин не действа, защото в началото на мъжкото възбуждане от пениса на мъжа започва да се отделя течност, която служи за "смазване" по време на акта. Тази течност не предизвиква у мъжа никакви усещания, тоест той не я усеща и не може да я контролира. За съжаление, тази течност вече съдържа милиони сперматозоиди, които могат да предизвикат забременяване.

ВНИМАНИЕ! Прекъснатият коитус НЕ ПРЕДПАЗВА ОТ СЕКСУАЛНО ТРАНСМИСИВНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ, защото в "смазващата" течност също така присъстват евентуални бактерии и вирус, на които човек може да бъде преносител.

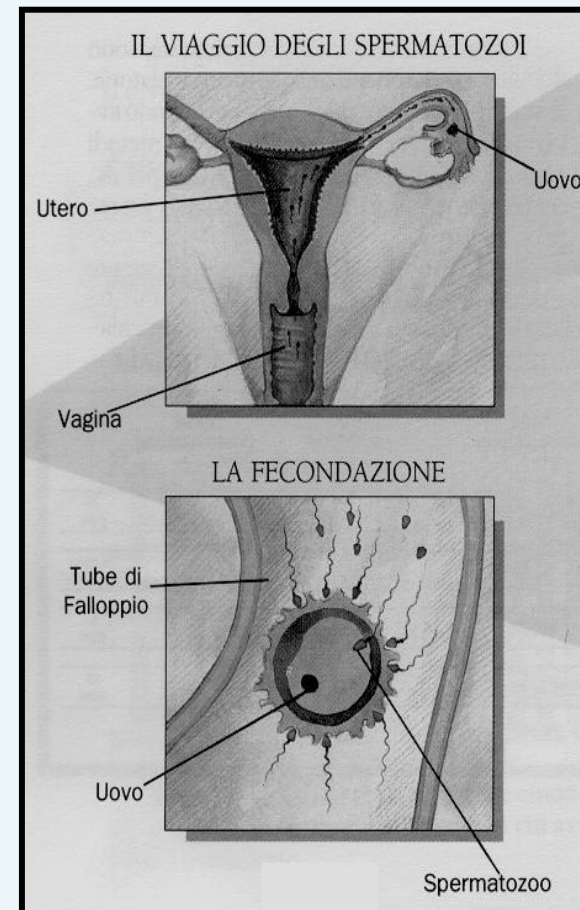
Използвай винаги презерватив при полови контакти.



Презервативът те предпазва от СПИН и от всички други болести, предавани по полов път (хепатит, сифилис, гонорея и др.)

За информация се обади на:

Traffic Light



**ДРУГИ
ПРОТИВОЗАЧА
-ТЪЧНИ
МЕТОДИ**